

BOLETIM

BAIRRO A BAIRRO



Nº 5 • ANO 30



CULTURA E EDUCAÇÃO

Conheça plataformas digitais de cultura e educação gratuitas oferecidos pelo governo.

SAÚDE

Saiba mais sobre o Sistema Unificado de Saúde (SUS) e doações de sangue e medula.

PASSATEMPOS

Leia quadrinhos e poemas; Indicação de leitura; Cozinhe e se divirta com o Carro-Biblioteca!

EXPEDIENTE

Projeto Boletim Bairro a Bairro

Projeto gráfico

Leticia de Fátima Augusto da Silva

Edição

Gabrielly Rigueira Gomes da Silva, Leticia de Fátima Augusto da Silva, Leticia Mota Muniz, Letícia Vitória de Oliveira, Miguel Perdigão de Oliveira Andrade, Sofia Leão Amorim.

Coordenação e Revisão

Prof^a Marina Cajaíba da Silva Horta e Luana Letícia Dornelas Bozi

Projeto Carro-Biblioteca

Coordenação

Prof^a Marina Cajaíba da Silva Horta

Bibliotecário Responsável

Evaldo Alves

Coordenadora do Cenex

Profa. Dra. Marília Paiva Martins de Abreu

Funcionário administrativo

Edson Lucide do Nascimento (motorista)

Bolsistas

Gabrielly Rigueira Gomes da Silva (Jornalismo), Leticia de Fátima Augusto da Silva (Letras), Leticia Mota Muniz (Letras), Letícia Vitória de Oliveira (Pedagogia), Miguel Perdigão de Oliveira Andrade (Letras), Sofia Leão Amorim (Letras).

Projetos associados – coordenadores e co-coordenadores

Projeto Boletim Bairro a Bairro

Prof^a Marina Cajaíba da Silva Horta e Luana Letícia Dornelas Bozi

Projeto Biblioterapia no Carro-Biblioteca

Prof^a Marina Cajaíba da Silva Horta, Marina Nogueira Ferraz e Luana Letícia Dornelas Bozi

AGENDA

semanal 2026

SEG

Praça do Confisco
14h às 16h

TER

São José da Lapa
14h às 16h

AVISO

A biblioteca itinerante realiza trabalho interno no centro de hemodiálise do HC-UFMG toda sexta-feira. Além disso, realiza, quinzenalmente, atendimento ao MHNJB no horário de 9h às 16h.

Tiragem: 120 exemplares

Nossos contatos



WhatsApp
(31) 98306-4315



Site
<https://carrobib.eci.ufmg.br/>



Instagram
@carrobiblioteca



Endereço
Av. Antônio Carlos, 6627 –
Pampulha | Belo
Horizonte – MG

Impressão: Imprensa Universitária da UFMG



HORA DA LEITURA!



Que tal ler e colorir?



Indicação de leitura



FAZENDO O MEU FILME 1: A ESTREIA DE FANI, acompanha Estefânia, ou simplesmente Fani, uma adolescente apaixonada por cinema que vive os desafios típicos da juventude: amizades, família, escola e as primeiras descobertas do amor. Sua rotina muda completamente quando surge a oportunidade de fazer um intercâmbio de um ano no exterior. Entre a empolgação de viver uma nova experiência e o medo de deixar para trás as pessoas que ama, Fani precisa tomar decisões que transformarão sua vida. Com uma narrativa leve, divertida e emocionante, o livro aborda temas como amadurecimento, escolhas, sonhos e autoconhecimento.

COMO ACHAR NO ACERVO DO CARRO: J 028.5 PIM FAZ

Vamos ler um poema?

Lembrete

Se procurar bem você acaba encontrando.
Não a explicação (duvidosa) da vida,
Mas a poesia (inexplicável) da vida.

Carlos Drummond de Andrade, 1984.



PLATAFORMAS GRATUITAS DO GOVERNO



VOCÊ SABIA?

O governo federal disponibiliza plataformas gratuitas com o objetivo de democratizar o acesso à cultura, educação e qualificação profissional para toda a população!

CULTURA



A plataforma MEC Livros funciona como uma biblioteca pública, que opera por meio de um sistema de empréstimo, disponibilizando obras nacionais e internacionais em formato digital. O acervo reúne mais de 8 mil obras, incluindo literatura infantil e juvenil, clássicos, além de títulos contemporâneos.



O Tela Brasil pode ser considerado o "streaming brasileiro". A interface é simples e intuitiva e com mais de 500 títulos disponíveis, a plataforma reúne filmes nacionais de diferentes formatos. Alguns títulos disponíveis: A Hora da Estrela, Carandiru, entre outros.



O Mapa da Cultura, além de servir como um grande catálogo da produção cultural brasileira, também divulga editais, oportunidades e programas do Ministério da Cultura. Em muitos casos, a plataforma funciona como o portal oficial para inscrições em prêmios, concursos e outras iniciativas promovidas pelo governo.



PLATAFORMAS GRATUITAS DO GOVERNO

EDUCAÇÃO



O MEC idiomas oferta o ensino de línguas estrangeiras, com cursos disponíveis de inglês e espanhol. O sistema inclui desde o nível iniciante até o avançado, com mais de 800 aulas interativas e exercícios de conversação. Tudo isso com um acúmulo de pontos para estimular os estudos.



O Aprenda mais oferece mais de 100 cursos profissionalizantes on-line. Todos eles são autoinstrucionais, o que permite que o estudante avance em seu próprio ritmo! Ao concluir as atividades, um certificado oficial é emitido por instituições da Rede Federal de Educação Profissional, Científica e Tecnológica.



O MEC Enem é uma ferramenta de estudos que otimiza a preparação para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM). Entre suas funcionalidades, as que mais se destacam são as correções de redações, simulados com cronômetro e um assistente virtual que atua como tutor particular do aluno



ATENÇÃO!

Todas essas plataformas são acessadas com a conta unificada do GOV! Para realizar o login é necessário baixar o aplicativo ou acessar: <https://servicos.acesso.gov.br/>



SISTEMA UNIFICADO DE SAÚDE (SUS)

Com certeza você já ouviu falar sobre o Sistema Único de Saúde, popularmente chamado de **SUS!**

Ele é uma rede pública, criada através da Constituição Federal de 1988, que garante o acesso universal, integral e gratuito à diversos serviços de saúde em todo o Brasil. O sistema contempla, desde ações de promoção e prevenção até atendimentos especializados, procedimentos complexos e transplantes.

Existe um aplicativo oficial do Governo Federal, chamado **Meu SUS Digital**, que possibilita à população o acesso às suas informações de saúde, incluindo todo o histórico de cada paciente, vacinas, exames, remédios e até a fila de transplantes. **Ele funciona como uma carteira de saúde no seu celular!**



Teleatendente: de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 20h, e aos sábados, das 8h às 18h.

<https://www.gov.br/saude/pt-br/sus>

CURIOSIDADES:

- Todo cidadão brasileiro ou estrangeiro em território nacional têm direito aos serviços do SUS!
- O SUS financia a maioria dos transplantes de órgãos do país, sendo uma referência global.
- O SUS possui Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), que contam com diversas terapias como ioga, acupuntura e meditação de graça!

As **PICS** são especialmente úteis para quem **possui ansiedade, dores crônicas, depressão, estresse e insônia**. Se você se encaixa em algum desses quadros **procure a Unidade Básica de Saúde e solicite o encaminhamento para as terapias** disponíveis em sua região!

Para saber mais acesse:



DOAÇÃO DE SANGUE E MEDULA

Sua doação pode representar uma nova chance para quem precisa!



A doação de sangue é um ato simples, rápido e voluntário que pode salvar até quatro vidas.

O sangue doado é utilizado em cirurgias, acidentes, tratamentos e diversas situações de emergência, sendo essencial para manter os estoques dos hospitais.

Para doar, é preciso estar em boas condições de saúde, pesar mais de 50 kg, estar alimentado e apresentar um documento com foto.

Doar medula óssea é oferecer esperança!



A doação de medula óssea pode salvar pessoas com doenças graves do sangue. **Em muitos casos, a coleta é feita por aférese, um procedimento seguro e sem cirurgia.**

Se você tem entre 18 e 35 anos, procure uma unidade da Hemominas para se cadastrar como doador. Basta uma pequena coleta de sangue para entrar no Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (REDOME), e assim poder ajudar alguém!



CURIOSIDADE:

Cinco dias antes da doação, a pessoa recebe um medicamento que estimula a circulação das células-tronco! No dia da coleta, essas células são separadas e o restante do sangue retorna ao organismo, permitindo que a pessoa volte para casa no mesmo dia!

BOLO DE BANANA

RECEITA DO MÊS

Se você gosta de um bolo caseiro para acompanhar o café da tarde, essa receita é uma ótima escolha!



→ Ingredientes

- 4 bananas maduras
- 4 ovos
- 1/2 xícara de óleo
- 1 1/2 xícara de açúcar (branco ou mascavo)
- 250 g de aveia fina (1 caixinha)
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

→ Modo de preparo

1. No liquidificador, bata os ovos, o óleo, as bananas e o açúcar até obter uma mistura homogênea.
2. Transfira para uma tigela e acrescente a aveia e o fermento, misturando delicadamente.
3. Despeje a massa em uma forma untada.
4. Asse em forno preaquecido a 180 °C por cerca de 40 minutos, ou até que o bolo esteja dourado e, ao espetar um palito, ele saia limpo.

<https://www.tudogostoso.com.br/receita/100781-bolo-de-banana-e-aveia.html>

CAÇA-PALAVRAS

VAMOS BRINCAR?

O que é nosso está aqui!
Encontre 12 criações e riquezas da cultura brasileira.

A	C	A	I	Q	W	E	R	T	Y	U	F
P	B	R	I	G	A	D	E	I	R	O	E
L	K	A	X	E	H	G	F	D	S	A	I
A	V	I	A	O	Z	X	C	V	B	N	J
M	K	T	A	P	I	O	C	A	L	K	O
J	H	G	F	D	S	A	Q	W	E	R	A
M	N	B	V	C	P	I	P	O	C	A	D
P	O	I	S	A	M	B	A	L	K	J	A
Z	X	C	V	B	N	M	K	M	P	B	Q
Y	C	A	P	O	E	I	R	A	X	Z	W
C	O	R	D	E	L	P	O	I	U	Y	T
Q	W	C	H	O	R	O	Z	X	C	V	B

Respostas:

AXÉ (Cultura/Música) **CAPOEIRA** (Cultura/Música) **CHORO** (Cultura/Música) **CORDEL** (Literatura) **FEIJOADA** (Cultura/Música) **MPE** (Cultura/Música) **SAMBA** (Cultura/Música) **TAPIOCA** (Culinária) **AVIAO** (Invenção/Santos Dumont) **ÁGAL** (Culinária)