Boletim Bairro a Bairro

Ano 8 Nº 1 Janeiro de 2003

CALENDÁRIO DE VISITAS ÀS COMUNIDADES NO MÊS DE MARÇO		
LOCAL	**DIA**	**HORÁRIO**
B. Santa Lúcia	Segunda-feira, 10, 17, 24, 31	9h às 11h30m
Conj. Felicidade	Terça-feira, 11, 18 e 25	14h às 16h15m
São Benedito	Quarta-feira, 12 e 19	14h às 16h15m
Lindéia	Quinta-feira, 06, 13, 20 e 27	9h às 11h
Santa Luzia	Sexta-feira, 7, 14, 21 e 28	14h às 16h15m

Datas Comemorativas

08/03 – Dia Internacional da Mulher
12/03 – Dia do Bibliotecário
21/03 – Dia Internacional pela Eliminação da Discriminação Racial
27/03 – Dia Internacional do Teatro
31/03 – Dia do Aniversário da Revolucão de 1964.

PARTICIPE

Contribua na confecção do Boletim Bairro a Bairro com sugestões sobre assuntos que você tenha ou considera que outros tenham interesses. Aceitaremos sugestões sobre dicas de saúde, de culinária e eventos culturais. Participe!

Dica de saúde

As plantas de A a Z: uso medicinal – Agrião

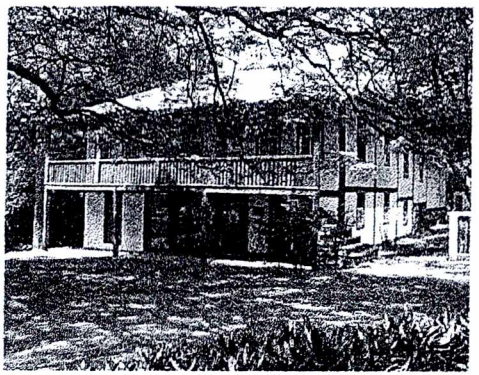
VALOR ALIMENTÍCIO	USO	UTILIDADES MEDICINAIS
O Agrião é uma planta da família das Crucíferas, rica em vitamina A, B1 , B2, Niacina e vitamina C. Também é rico em sais minerais, pois contém enxofre, potássio, cálcio, fósforo, magnésio, cloro, sódio e ferro.	O Agrião pode ser usado em inúmeras propriedades medicinais, podendo ser usado em saladas, sucos e de muitas outras formas.	O Agrião pode ser usado para combater várias moléstias como Adenite, Amenorréia, Aneroxia, Anúria, Falta de Apetite, Artritismo, Ascite, Bócio exoftálmico, Bronquite, Queda de Cabelo, Escoburto, Hepatite, etc.

Dica cultural

MUSEU HISTÓRICO ABÍLIO BARRETO – 60 anos de história.

Exposição comemorativa ao sexagésimo aniversário do Museu, que retrata a casa como moradia e como patrimônio preservado, exibindo plantas, fotografias, mapas e telas.

De 01/03 a 31/03, 3ª a domingo das 10:00 às 17:00 , 5ª feira das 10:00 às 21:00 hs.
Entrada Franca



Endereço: Av. Prudente de Morais, 202 – Cidade Jardim.
Tel. (31) 3277-8573.

RECEITA PRÁTICA

ARROZ A INGLESA

Ingredientes:

- 400 g de arroz
- 50 g de manteiga ou margarina
- 2 colheres de sopa de sopa de queijo parmesão
- 2 gemas
- água
- sal

Modo de fazer:

Cozinhe o arroz em água fervente com sal a gosto (cerca de 17 a 20 minutos são suficientes). A seguir, escorra e tempere logo com manteiga e o parmesão. Para tornar o arroz mais nutritivo, adicione as duas gemas e mexa bem. Tudo isso deve ser misturado logo que o arroz foi tirado do fogo, quando ainda estiver bem quente.

Rendimento: quatro pessoas

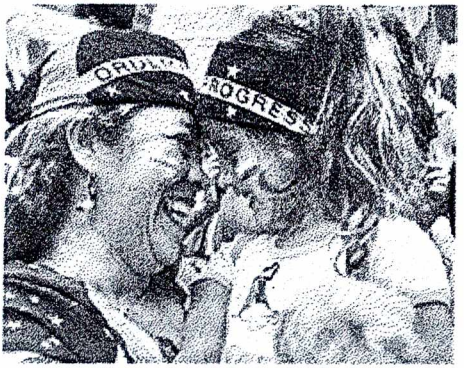
concurso

LOGOTIPO DO BOLETIM BAIRRO A BAIRRO

O Concurso para a escolha do logotipo do Boletim do Carro Biblioteca ainda continua. Se você é usuário do Carro Biblioteca, participe do Concurso apresentando seu desenho, em papel branco. O resultado será divulgado em maio, com premiação de um livro para os três primeiros colocados. Use sua criatividade e boa sorte.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

O surgimento do Dia Internacional da Mulher é ligado a diferentes referências históricas, todas tendo como pano de fundo a luta por direitos iguais entre homens e mulheres, tentando eliminar as diferenças culturais, sociais e econômicas.



A idéia de celebrar o Dia da Mulher surgiu em 1909 nos Estados Unidos por meio do Partido Socialista Americano que fixou esta data no dia 28 de fevereiro.

Em 1910 é fixado, por um encontro socialista realizado em Copenhagem, o Dia da Mulher em caráter internacional, mas não foi fixada nenhuma data específica. Com o resultado das decisões tomadas em Copenhagem, foi marcado pela primeira vez em 1911 a data de 19 de março como o Dia Internacional da Mulher na Áustria, Dinamarca, Alemanha e Suíça, aonde mais de um milhão de homens e mulheres participaram. Na manifestação ocorrida neste dia, foram pleiteados vários direitos como direito de voto, de participação pública, de trabalhar, de treinamento vocacional e do fim da discriminação do trabalho.

Vários foram os eventos históricos ligados à luta das mulheres por direitos iguais, como a participação das operárias russas em ações que desencadearam a Revolução Russa de 1917. Mas a partir de 1922, o Dia Internacional da Mulher passa a ser celebrado oficialmente celebrado em 8 de março.