BOLETIM BAIRRO A BAIRRO
ANO 3, N. 5 – AGOSTO/99

LOCAL	DIA	HORÁRIO
B. SANTA LÚCIA	Segunda-feira	9h às 11:30
SARZEDO	Terça-feira	14h às 16h
SÃO BENEDITO	A cada 15 dias	14h às 16:30
LINDÉIA	Quinta-feira	9h às 11:00
SANTA LUZIA	Sexta-feira	14h às 16:30

ATENÇÃO
Caro usuário do Carro Biblioteca

Os livros do Carro são úteis para os leitores das comunidades. Infelizmente estamos percebendo que alguns leitores estão deixando de devolver os livros na data marcada. Por favor, fiquem atentos à devolução, pois a qualidade dos nossos serviços também depende de vocês.

DATAS COMEMORATIVAS
Mês de Agosto

01 – Dia do Selo
05 – Dia Nacional da Saúde
08 – Dia dos Pais
11 – Dia Nacional do Estudante
14 – Dia do Combate a Poluição
22 – Dia Mundial do Folclore
25 – Dia do Soldado
29 – Dia Nacional do Combate ao Fumo

VOCÊ SABIA
Que o Álcool tem o poder de desidratar a pele? Que o consumo de bebidas alcóolicas em excesso pode desidratar os vasos sangüíneos, além de diminuir a quantidade de vitamina B do corpo, interferindo na circulação e prejudicando a oxigenação das células?

BOA FORMA
CAMINHAR É PRECISO

A caminhada é apontada como o mais democrático e saudável exercício do mundo. Sem contra-indicações, pode ser praticada por qualquer um e em qualquer lugar, além de importantíssima na prevenção de doenças. A osteoporose, por exemplo, doença típica da 3ª idade que causa a perda da massa óssea fazendo os ossos ficarem frágeis e quebradiços, pode ser prevenida com alguns minutos diários de caminhada. Também melhora a circulação sangüínea e fortalece o coração e pulmões, evitando assim doenças cardiovasculares.

EDUCAÇÃO E CULTURA
CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO E REFERÊNCIA

O Itaú Cultural possui um programa de visitas monitoradas especialmente para escolas. Os professores interessados em levar seus alunos à exposições no Itaú Cultural podem telefonar e agendar o dia e horário. Exposições: Imagens de Fronteira(fotografias) e Viagens na Fronteira(vídeos). O Itaú Cultural possui ônibus para buscar e levar os alunos nas escolas. Informações pelo endereço:

Rua Goitacazes n.º 29 – Centro
CEP: 30 190 050 BH/MG
Fone: 31-222 8160

Aqui vão mais algumas sugestões para a escolha de sua futura profissão:

DIREITO

O direito está sempre em expansão, pois acompanha o próprio desenvolvimento da sociedade. Além do trabalho como advogado, a formação em direito abrange funções como juiz, procurador, defensor público, delegado e assessor jurídico de empresas. A exigência técnica para o desempenho da profissão é grande, sendo também decisiva uma sólida bagagem cultural, o que inclui áreas como filosofia e política.
DURAÇÃO DO CURSO: 5 ANOS

PUBLICIDADE E PROPAGANDA

A estabilização da economia tem exigido um constante aperfeiçoamento das campanhas publicitárias, que apresentam ao consumidor uma variedade crescente de produtos. Entre as habilidades necessárias a profissão, o dinamismo, criatividade e a capacidade administrativa são essenciais, pois além da criação e planejamento de campanhas, o publicitário pode atuar em áreas como mídia, atendimento e pesquisa de mercado.
DURAÇÃO DO CURSO: 4 ANOS

Fique atento, pois no próximo número traremos mais informações sobre outros cursos.

AGENDA CULTURAL

CENTRO CULTURAL UFMG

Projeto Leitura

De segunda a sexta-feira, de 12 às 18 h no pátio do Centro Cultural da UFMG

Entrada Franca

Projeto Sexta Sintonia

Musica ao vivo toda sexta-feira às 21h.Ingresso: 1 kg de alimento não perecível. Endereço: Av. Santos Dumont.174 – Praça da Estação – BH.

SE LIGA

TELEFONIA

Você está informado quanto às mudanças de chamadas interurbanas? Fique atento que agora temos duas operadoras prestando serviços, a **TELEMAR** e a **EMBRATEL**. Quando for fazer uma chamada interurbana, você tem de escolher o código de uma das duas operadoras. O código da **TELEMAR** é 31 e o da **EMBRATEL** é 21. Veja os exemplos abaixo:

0	+	31	+	00	+	N.º do Telefone
↓		↓		↓		
Prefixo Nacional		Código da **TELEMAR**		Código da cidade		

ou

0	+	21	+	00	+	N.º do Telefone
↓		↓		↓		
Prefixo Nacional		Código da **EMBRATEL**		Código da cidade		

DICAS

(CASA)

Aprenda a fazer:

- *DETERGENTE*

Material usado:

6 litros de água
1 vidro de essência de eucalipto
½(meio) copo de amônia
1 copo grande de sabão em pó.

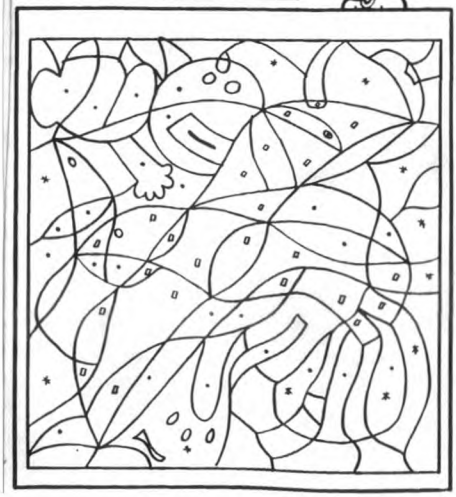
Modo de fazer:

Coloque o sabão em pó em 1 litro de água. Leve ao fogo até dissolver (não pode ferver). Acrescente mais 5 litros de água, juntamente com a amônia e a essência.

PASSATEMPO

PREENCHA OS ESPAÇOS

PREENCHA APENAS OS ESPAÇOS COM QUADRADINHOS E FORME UMA BONITA FIGURA!

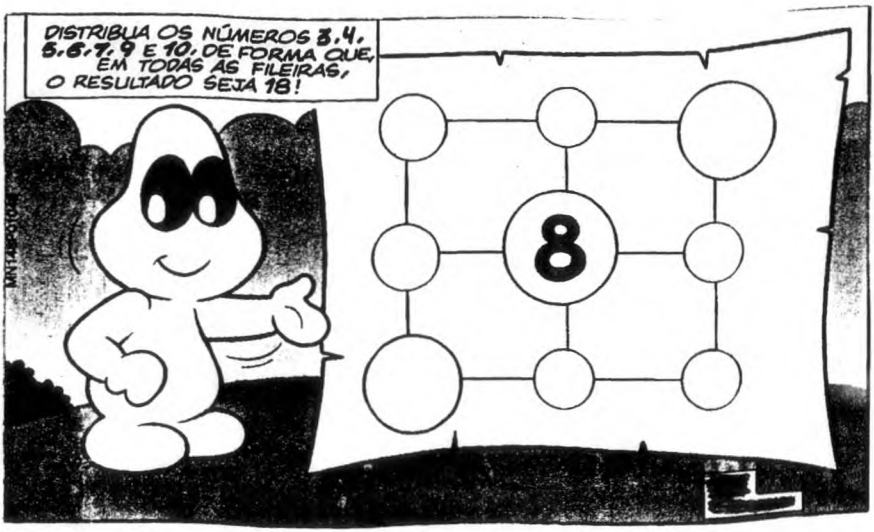


PASSATEMPO

VAMOS ACHAR NO DIAGRAMA A PARTE GRIFADA DOS NOMES DESSES TIPOS DE EMBALAGENS QUE A MAGALI ENCONTROU NA DESPENSA?

- VIDROS
- PACOTE DE CELOFANE
- SACOS PLÁSTICOS
- LATAS
- POTES PLÁSTICOS
- EMBALAGEM LONGA-VIDA
- CAIXAS DE PAPELÃO

A	V	S	P	J	O	N	L	M	L
U	B	V	K	E	S	Q	S	P	M
R	T	I	C	C	A	I	X	A	S
V	I	D	A	D	C	E	I	C	K
Q	X	R	D	F	O	J	I	O	N
W	P	O	T	E	S	G	O	T	R
Z	X	S	C	H	L	P	T	E	N
A	F	B	G	L	A	T	A	S	H



RECEITA CASEIRA

BISCOITO FRITO DE POLVILHO

3 ovos
1 pitada de sal
2 colheres de sopa de óleo
1 pires de queijo ralado

Polvilho doce (até dar ponto de enrolar)

Escalde o polvilho com óleo quente, junte os ingredientes, enrole e frite-os em gordura não muito quente.

PARA GRIPE

- Chá de limão com mel
- Chá de hortelã, folha de laranja e poejo
- Chá de folha de laranja e erva cidreira

PARA DOR DE BARRIGA

- Chá de camomila
- Chá de poejo, folha de laranja e macela.

PARA OS RINS

- Chá de folha de abacate
- Chá de folha de amora

SAÚDE EM QUESTÃO

AS DOENÇAS QUE AS VACINAS EVITAM

Existem mais de dez doenças evitáveis por vacinas. Porém, seis dessas doenças são mais importantes que as outras, porque atacam maior número de pessoas e também porque suas conseqüências são mais graves. Muitas vezes são fatais ou provocam defeitos para o resto da vida. Algumas delas são:

Tétano	Sarampo
Difteria	Paralisia Infantil
Coqueluche	Tuberculose

ASMA

Algumas doenças, como a ***ASMA*** ocorrem com mais freqüência no inverno, principalmente em crianças e idosos. A ***ASMA*** está relacionada com alguns estímulos como por exemplo, a poeira, a fumaça de cigarro, a poluição, etc. Por isso devemos tomar alguns cuidados para prevenir esta doença como:

- Manter a casa limpa, livre de poeiras
- Lavar tapetes, cortinas e roupas de cama.

Lembre-se, a *saúde* é a nossa maior riqueza.

NOTICIA DAS COMUNIDADES

SARZEDO

Os estagiários do Carro-Biblioteca entrevistaram a Prof.a. Maria José do Amaral Maia, diretora da Escola Estadual Ernesto Carneiro Santiago, em Sarzedo. A Prof.a. Maria José foi uma das pessoas que esteve à frente da construção da biblioteca comunitária de Sarzedo. Buscou informações na Escola de Biblioteconomia da UFMG, buscou apoio junto a empresas, fundações, prefeitura e políticos com o objetivo de levar a frente o projeto de construção da biblioteca. Além disto tem recebido o apoio de alunos, pais e professores, e tem organizado promoções para obter recursos para conclusão da obra. Maria José manda uma sugestão para outras comunidades: **"...procurem fazer o mesmo, tenham força de vontade, lutem por seus objetivos."** Também coloca-se à disposição de outras comunidades que queiram realizar o mesmo projeto. A inauguração da biblioteca deverá ser em setembro próximo e todos os usuários do Carro estão convidados.

BOLETIM BAIRRO A BAIRRO
Boletim informativo do Carro-Biblioteca da Escola de Biblioteconomia da UFMG
AV: Antônio Carlos, 6627 – CEP: 31.270 – 901 PAMPULHA
TEL: 499-5202 FAX: 499-5200